

GUÍA PARA ADOLESCENTES

LO QUE ESTÁ EN JUEGO



Hablemos de juegos de apuestas

¡Hey! ¿Estás pensando en jugar juegos de apuestas? ¡Esperá! Es importante que tengas en cuenta algunas cosas.



¿Qué son los juegos de apuestas?

Antes que nada tenés que saber que **los juegos de apuestas no se encuentran permitidos para niños, niñas y adolescentes.**

Los juegos de apuestas son aquellos en los que se arriesga una cantidad de dinero con la esperanza de ganar más. Puede ser emocionante pensar en conseguir un gran premio, pero hay algo que tenés que saber: **el resultado depende del azar, no de tus habilidades.** A veces se piensa que hay una estrategia para ganar, pero en realidad no existen estrategias ni conocimiento que te asegure que vas a ganar.





¿Cuándo se convierte el juego en un problema?

Experimentás **cambios significativos** en tu comportamiento o estado de ánimo, como ansiedad, irritabilidad, cambios de humor repentinos, aislamiento social.

Perdés el interés en otras **actividades que antes disfrutabas**, como deportes, estudios o salir con amigos y que ahora reemplazás por los juegos de apuestas.

Te **preocupás constantemente** por los juegos de apuestas, consultás resultados de manera compulsiva o buscás en forma reiterada oportunidades para jugar.

Tenés **problemas financieros**, como dificultades para pagar deudas.

Aumentás el **tiempo que dedicás** a los juegos de apuestas.

Negás o minimizás el problema, justificás tu comportamiento o mentís sobre la cantidad de tiempo o dinero que dedicás al juego.





Entonces, ¿Qué podés hacer?

1 Conocé los riesgos:

Los juegos de apuestas **no se encuentran permitidos para niños, niñas y adolescentes**. Los sitios que permiten el ingreso de niños, niñas y adolescentes son ilegales y por lo tanto no son espacios seguros, ya que suelen exponer la información personal de los usuarios y generar estafas.

No caigas en la falsa creencia de que los juegos de apuestas son una forma fácil de ganar plata.

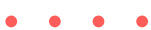
2 Pensá en vos:

Reconocé tus propios límites y comportamientos en relación con el juego.

Aprendé a decir que no, intentá identificar cuando la influencia de tus amigos o compañeros no te resulta buena. Es tu decisión y tenés el derecho a decir que no si no te sentís cómodo/a.

3 Buscá alternativas de entretenimiento saludable:

Intentá buscar actividades alternativas que te diviertan y te generen emoción sin los riesgos asociados con las apuestas; como los deportes, hacer alguna actividad creativa o pasar tiempo con amigos y familia.





4 Buscá ayuda si la necesitás:

Si sentís que estás perdiendo el control o tenés dificultades, buscá la ayuda de un adulto de confianza. Hablá sobre lo que te preocupa. Es el primer paso para salir del problema.

¿Te suenan estas preguntas?

Leelas y pensá bien si algo de esto te está pasando con el juego:

¿Siempre estás pensando en cuando volver a jugar y cómo jugarlo?

¿Alguna vez sentiste la necesidad de robar plata para poder jugar?

¿Te das cuenta de que necesitás apostar más y más para sentir la misma emoción?

¿Discutís con tu familia o amigos por tu manera de jugar?

¿Mentiste sobre cuánto tiempo jugás o si apostás plata?



Si vos o alguien que conoces necesita ayuda llama al 108 (opción 3) o escribale al BOTI de la Ciudad las 24h.